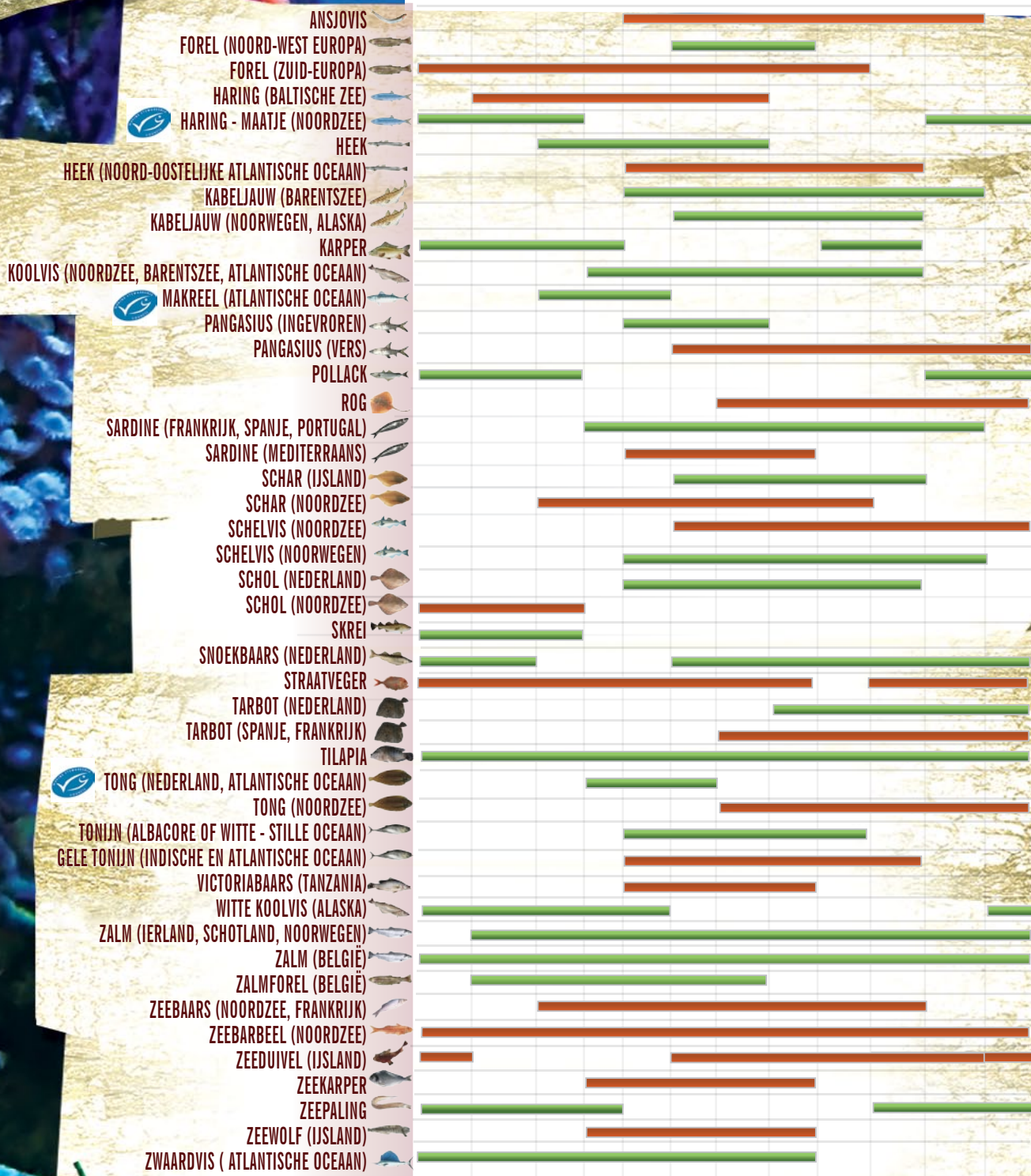


Viskalender

JANUARI FEBRUARI MAART APRIL MEI JUNI JULI AUGUSTUS SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER DECEMBER



Beste keus : Deze soort is aan te raden.

Tweede keus : Deze soort moet met mate geconsumeerd worden. Overdreven consumptie van deze soort verstoort de duurzame ontwikkeling.

Deze kalender moedigt een verantwoorde en duurzame consumptie van vis in België aan. Het OIVO raadt aan de verschillende vissoorten te consumeren volgens hun organoleptische kwaliteiten (kleur, vorm, geur), van het seizoen, van hun oorsprong en van de mate waarin de productie en distributie aan de voorwaarden voldoet. Het doel van deze actie bestaat erin de impact van onze consumptie op de beschikbare visvoorraden terug te schroeven, maar ook het behoud van de biologische diversiteit te helpen bewerkstelligen.

Voor een goede leesbaarheid vermeldt deze kalender enkel de te consumeren zeeproducten en worden vissen die niet aan te bevelen zijn niet getoond. De kalender houdt rekening met de consumptiegewoonten in België en geeft de voorkeur aan lokale recepten (tomate-crevettes, mosselen met frieten ...).

: MSC - duurzame visserij

OIVO

Onderzoeks- en Informatiecentrum
van de Verbruikersorganisaties



Schaaldieren- en zeevruchtenkalender

JANUARI FEBRUARI MAART APRIL MEI JUNI JULI AUGUSTUS SEPTEMBER OKTOBER NOVEMBER DECEMBER



Beste keus : Deze soort is aan te raden.

Tweede keus : Deze soort moet met mate geconsumeerd worden. Een overdreven consumptie van deze soort verstoort de duurzame ontwikkeling.

Zoals voor alle soorten voeding geldt, is er ook voor schaaldieren en zeevruchten een periode in het jaar waarop het meer aangewezen is ze te consumeren. Door hun biologisch ritme te respecteren en de dieren de tijd te laten zich voort te planten loopt de soort minder risico uit te sterven.



OIVO

Onderzoeks- en Informatiecentrum
van de Verbruikersorganisaties

